

## COACHING

ist eine unterstützende Möglichkeit

- Handlungsspielräume (neu) zu entdecken
- sich selbst besser zu verstehen
- in die Gestaltungskraft zu kommen

## KUNST

ist eine inspirierende Möglichkeit

- eine vorurteilsfreie Wahrnehmung zu kultivieren
- sich im Tun zu vertiefen und mit der eigenen Intuition zu verbinden
- neue Perspektiven zu entdecken

## ACHTSAMKEIT

ist eine nachhaltige Möglichkeit

- innezuhalten und einen Moment zur Ruhe zu kommen
- Herausforderungen aus einer inneren Klarheit zu begegnen
- Freude, Gelassenheit und Empathie zu kultivieren

## ATEMARBEIT

ist eine konkrete Möglichkeit

- vom Kopf in den Körper zu kommen
- Emotionen zu regulieren und zu integrieren
- Fokus zu entwickeln und zu halten

**GELASSENHEIT  
IST EINE ANMUTIGE FORM  
DES SELBSTBEWUSSTSEINS.**

MARIE VON EBNER- ESCHENBACH

Gerne unterstützen wir dich/ euch dabei, in deine/ eure gemeinsame Gestaltungskraft zu finden und einer gelassenen, selbstbewussten Präsenz auf die Spur zu kommen.

Wir sind davon überzeugt, dass du mehr (Spiel)Raum hast, als du möglicherweise denkst.

Fühlst du dich angesprochen?  
Dann melde dich gerne bei uns!

**spielart.**  
berlin



## KONTAKT

info@spielart.berlin  
www.spielart.berlin

**spielart.**  
berlin



**(SPIEL)  
R A U M  
SCHAFFEN**

Achtsame, kreative & systemische Begleitung in privaten und beruflichen Kontexten & speziell in Bildungseinrichtungen

## WAS WIR ANBIETEN

Wir begleiten und unterstützen Jugendliche, Erwachsene, Paare, Teams & Führungskräfte in beruflichen und privaten Kontexten in ihren Entwicklungs- und Veränderungsprozessen.

Speziell im Bildungswesen unterstützen wir mit verschiedenen Formaten die Entwicklung und Verankerung von Kompetenzen wie:

- Beziehungskompetenz
- Emotionskompetenz
- Empathiekompetenz
- Kommunikations- und Auftrittskompetenz

## WO WIR ARBEITEN

Wir arbeiten in Bildungsinstitutionen, sozialen Organisationen, online und in Präsenz in eigenen Räumen zur Zeit in

- Berlin
- Hamburg
- Bern & Luzern (spielart.ch)

## WIE WIR ARBEITEN

Methodisch kombinieren wir Praktiken aus

- dem systemischen und kunstanalogen Coaching
- der Lösungsorientierung
- der konstruktiven Kommunikation
- der Achtsamkeit
- der Arbeit mit dem Atem (Breathwork)

Das Zusammenspiel dieser Methoden entfaltet sowohl im Coaching als auch in den Workshops und Seminaren eine sanfte und transformative Kraft, die dadurch nachhaltig wirken kann, dass alle Ebenen angesprochen und einbezogen werden:

- die kognitive
- die intuitive
- die emotionale
- die körperliche.

## WER WIR SIND

Wir sind Aneke Wehberg-Herrmann und Sohila Barfi. Wir haben uns nach unterschiedlichen Lern- und Arbeitswegen zusammen getan und 2018 spielart.berlin gegründet.



Eng verbunden in unserer offenen, neugierigen und wertschätzenden Grundhaltung, ergänzen sich unsere Blickwinkel, inhaltlichen Schwerpunkte und Herangehensweisen immer wieder aufs Neue und ermöglichen den Menschen, die wir begleiten dürfen, einen vielfältigen, lebendigen und kreativen Raum für ihre Entfaltung und Entwicklung.

Beide bringen wir viel Erfahrung in der Arbeit mit Menschen mit und bilden uns persönlich und beruflich stetig weiter, um verlässlich ein präsent und informiertes Gegenüber sein zu können.