

Spielart Workshops für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

ZIELE.

spielart Workshops machen Spaß und unterstützen Sie mit einem langjährig aufgebauten Repertoire von Übungen aus der Theaterarbeit und einer Kombination aus künstlerischen, systemischen und lösungsorientierten Methoden dabei, ihre Auftrittskompetenz in Situationen, in denen Sie vor oder mit Leuten sprechen müssen zu verbessern. Unsere Workshops helfen Ihnen, eine wertschätzende Kommunikation und ein Bewusstsein für die Gemeinschaft zu entwickeln, auch oder gerade in der kulturellen Vielfalt. Wir arbeiten mit dem bereits vorhandenen Potential und legen den Fokus darauf, die Selbstwirksamkeit zu stärken.

Künstlerische Begabung oder Vorerfahrung ist für diese Arbeit nicht erforderlich.

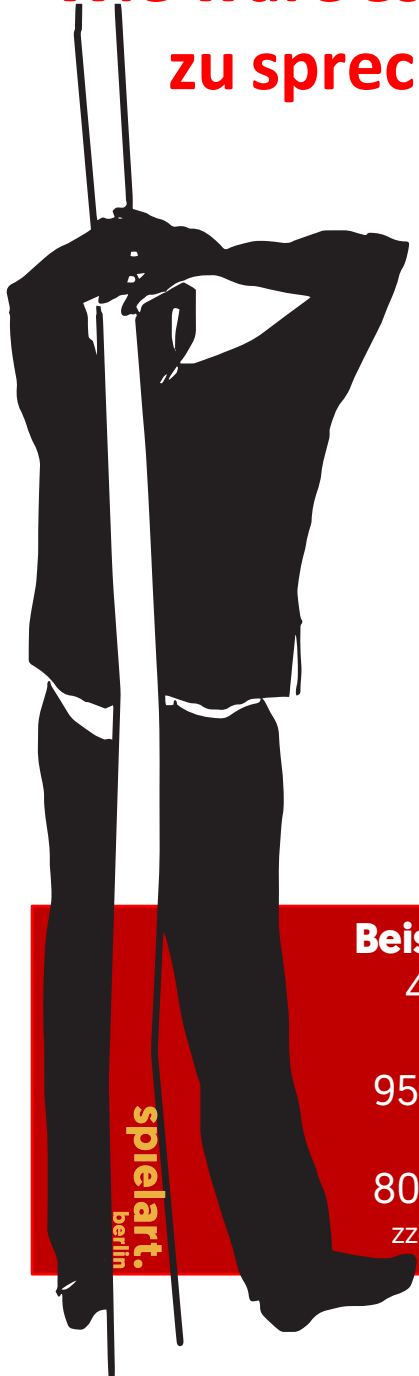


AUFTRITTSKOMPETENZ

Sprich, damit ich dich sehe



Wie wäre es, gelassen, direkt und überzeugend vor und mit Leuten zu sprechen?



Beispiel Workshop

4 Termine a 2,5 h

2 Coaches

95€ pro Schüler*in

ab 16 TN*innen

80€ pro Schüler*in

zzgl. 19% Mehrwertsteuer

spielart.
berlin

In diesem Workshop lernst Du, dir deiner Körpersprache bewusster zu werden, deinen Atem zu vertiefen und ihn zu verankern.

Wir zeigen dir wie du mit Anspannung, Aufregung und Nervosität souveräner und gelassener umgehen und deine Schüchternheit integrieren kannst. Damit du trotz unterschiedlicher

Tagesverfassungen souverän bleiben und selbstbewusst reagieren kannst, wenn sich die Situation anders entwickelt als erwartet.

Souveränität entsteht durch eine klare Botschaft und einen klaren Rahmen; durch Aufrichtung und echten Kontakt; durch sensible Wahrnehmung deines Gegenübers und der Umstände und durch echte Begegnungen.

Wenn du mit dir und DEINEN Gedanken, mit dir und DEINEM Körper, mit dir und DEINER Wahrnehmung im Einklang bist, geht vieles fast von allein und du entdeckst, dass es sogar Freude machen kann, vor und mit Leuten zu sprechen.